

## Отчет

По проведению социально – досуговой деятельности за октябрь 2023 года

01.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно развлекательная программа. Сотрудники Упорненского дома культуры поздравили проживающих с «Днем пожилого человека».

День пожилого человека принято отмечать повсеместно в первый день второго осеннего месяца. 1 октября: это торжество имеет международный статус. Кстати дата выбрана неслучайно: бытует мнение, что старость-это золотое время, осень, как известно, тоже называют золотой порой, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар осеннего сезона. Проживающих поздравили сотрудники Упорненского дома культуры. Пели песни и рассказывали стихи, и конце вручили сладости. Все остались довольны.

В мероприятии приняли участие 30 человек проживающих.

06.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организация досуга граждан, находящихся на постельном режиме. Психолог дома социального обслуживания провела психологическое занятие «Антистресс».

Пожилые люди часто подвержены сильным продолжительным стрессам, которые как правило, подрывают их психологическое состояние. Помочь справиться с эмоциями и не поддаваться их влиянию помогут занятия с психологом по программе «Антистресс». Данная методика направлена на профилактику депрессий с помощью дыхательной гимнастики, а также использование способов релаксации и саморегуляции.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

11.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно развлекательная программа. Библиотекарь ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» провела мероприятие «Игра в домино».

Цель данного занятия является: тренировка ума, памяти и концентрации внимания, как игра является одна из основных форм человеческой деятельности. Проживающих заинтересовывает и увлекают настольные игры, что приносит большую пользу для здоровья, улучшает мышление и память, доставляет радость от победы и улучшает настроение. В завершении занятия все участники разошлись с массой положительных эмоций и позитивным настроением.

В мероприятии приняли участие 4 человек проживающих.

16.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно развлекательная программа. Библиотекарь ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» провела мероприятие «Чтение книг».

Существует небезосновательное утверждение, что чтение оказывает положительное влияние на развитие человека. Наиболее полезно чтение в

пожилым возрастом. Это занятие помогает отвлечься от тревожных переживаний и жизненных проблем. Книжки становятся отдушиной для пожилых людей, приносящей в их жизнь огромное количество положительных эмоций: от радости до сопереживания главным героем произведения.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

20.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно-развлекательная программа. Сотрудники дома социального обслуживания провели спортивное мероприятие «Спортивная эстафета».

Проживающие всегда с большим интересом принимают участие в спортивной эстафете, все активно участвуют и пытаются победить. Спортивные соревнования всегда поднимают настроение и улучшают состояние в целом.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

24.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно-развлекательная программа. Библиотекарь дома социального обслуживания провела мероприятие «Просмотр кинофильмов».

Благодаря просмотру интересных кинофильмов пожилые люди сплочаются в один коллектив, во время просмотра у людей появляются интересы и тем самым они общаются между собой, чувство одиночества отсутствует. Простое общение друг с другом приносит радость.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

30.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована досуга граждан, находящихся на постельном режиме. Психолог дома социального обслуживания провела психологическое занятие «Арт-терапия».

Занятия по арт-терапии развивают творческие способности, повышают духовно-нравственный потенциал. На таких занятиях пожилые люди учатся выражать, не стесняясь свои чувства и эмоции.

В мероприятии приняли участие 6 человек проживающих.

03.10.2023 года в ГБУСОКК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организована культурно - развлекательная программа. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Владимирского филиала провели тематический вечер приуроченный дню животных.

На тематическом вечере была проведена викторина в которой участвовали две команды в состав которых входили получатели социальных услуг. На мероприятии были обсуждения животных, которые были занесены в красную книгу Краснодарского края. Мероприятие пролетело незаметно, все остались довольны.

В мероприятии принимали участие 29 человек проживающих.

04.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организована культурно-развлекательная программа. Воспитатель Владимирского филиала провела мероприятие посвященное запуску первого

искусственного спутника Земля.

Во время проведения мероприятия была рассказана история о запуске спутника, прочитаны стихи по теме. Проведенное мероприятие понравилось всем, все остались довольны.

В мероприятии принимали участие 29 человек проживающих.

09.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организована культурно-развлекательная программа. Инструктор по трудовой терапии и воспитатель Владимирского филиала провели мероприятие, посвященное «Всемирному дню улыбки».

Мероприятие было подготовлено в игровой форме, были разработаны игры в силу способностей получателей социальных услуг. Мероприятие прошло активно и все были довольны, по окончании мероприятия у всех осталось хорошее настроение.

В мероприятии принимали участие 29 человек проживающих.

12.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организована культурно-развлекательная программа. Инструктор по трудовой терапии и воспитатель Владимирского филиала провели викторину на тему: «Все обо всем».

Викторина прошла на позитиве, загадывались загадки, рассказывались истории. Все остались довольны.

В мероприятии принимали участие 29 человек проживающих.

16.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была проведена организация религиозной деятельности. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Владимирского филиала провели беседу на духовную тему: «Покров Пресвятой Богородицы».

Беседа прошла в духовной тематике, где рассказывалась история происхождения праздника Покров Пресвятой Богородицы.

В мероприятии принимали участие 26 человек проживающих.

19.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была проведена организация кружковой и клубной работы. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Владимирского филиала провели беседу на тему: «День памяти войсковой казачьей славы».

Беседа прошла в теплой обстановке. Всем понравилось и остались довольны.

В мероприятии принимали участие 29 человек проживающих.

24.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была проведена организация кружковой и клубной работы. Инструктор по трудовой терапии и воспитатель Владимирского филиала провели мероприятие: «Чтение стихов посвященные осени».

Все внимательно слушали стихи, кто-то пытался придумать свой стих о

осени. Время пролетело незаметно, все остались довольны.

В мероприятии принимали участие 29 человек проживающих.

27.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была проведена организация кружковой и клубной работы. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Владимирского филиала провели викторину «Что? Где? Когда?».

В викторине проводились конкурсы и задания, все с большим интересом принимали участие.

В мероприятии принимали участие 29 человек проживающих.

02.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организована досуга граждан, находящихся на постельном режиме. Сотрудники библиотеки Вознесенского сельского поселения поздравили проживающих с праздником «День пожилого человека».

В этот день сотрудники библиотеки Вознесенского сельского поселения организовали концерт с песнями и плясками. Рассказали об истории, традициях празднования праздника в разных странах. Были прочитаны красивые стихи. Сотрудники поздравили опекаемых, пожелав всем улыбок, добра и человеческого тепла. Проживающие активно участвовали в беседе, после чего все остались довольны.

В мероприятии приняли участие 20 человек проживающих.

13.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организована религиозная деятельность. Протоиерей о. Михаил Гуров организовал посещение проживающими службы в храме Святой Троицы в религиозный праздник «Покрова Святой Владычицы нашей Богородицы и присно девы Марии».

Проживающие Вознесенского филиала посетили храм Святой Троицы и приняли участие в службе, которую проводил протоиерей о. Михаил Гуров. Когда закончилась служба, отец Михаил побеседовал о традициях праздника. Проживающие с большим интересом и удовольствием расспрашивали отца Михаила, они узнали много нового и из рассказа протоиерея.

В мероприятии приняли участие 4 человек проживающих.

16.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организована кружковой и клубной работы. Воспитатель Вознесенского филиала провела музыкотерапию.

Основная задача-установление контакта и сенсорная регуляция. Музыкальное воздействие вызывает разнообразные эмоции, позволяя проживающим пережить сильные чувства на личном опыте. В результате специально организованной музыкальной деятельности снимается мышечное и эмоциональное напряжение. Опекаемые успокаиваются. Было прослушано много хорошей музыки.

В мероприятии приняли участие 25 человек проживающих.

17.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация кружковой и клубной работы. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Вознесенского филиала провели занятия по интересам «Творческая мастерская».

Целью этого мероприятия является предоставление возможности приятно и интересно проводить свободное время. Благодаря этому развивается рефлексия, мышление, воображение, речь, эстетическое чувство. Также опекаемые развивали культуру поведения, умение относиться внимательно друг к другу и считаться с мнением товарища.

В мероприятии приняли участие 20 человек проживающих.

19.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация кружковой и клубной работы. Воспитатель и библиотекарь Вознесенского филиала провели мероприятие «День именинника».

Поздравили именинников с днем рождения, пожелав им здоровья, сил и долгих лет жизни. Благодаря этому мероприятию происходит создание благоприятного психологического климата.

В мероприятии приняли участие 11 человек проживающих.

23.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация досуга граждан не посещающих библиотеку самостоятельно по состоянию. Воспитатель и библиотекарь Вознесенского филиала провели индивидуальную работу.

Для опекаемых была возможность получения достаточной информации, также оказание постоянной, периодической, разовой помощи в целях улучшения условия их жизнедеятельности.

В мероприятии приняли участие 9 человек проживающих.

25.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организована физкультурно-оздоровительная работа. Воспитатель Вознесенского филиала провела зарядку.

Благодаря зарядке у проживающих развиваются все группы мышц, развивается координация движения, сила и выносливость. У опекаемых улучшается общее самочувствие, наполняется день энергией, повышается настроение, укрепляется здоровье, продлевается жизнь. Опекаемые с удовольствием делают зарядку.

В мероприятии приняли участие 20 человек проживающих.

26.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организована тематическая беседа. Библиотекарь Вознесенского филиала провела беседу «Литературная гостиная «В мире книг».

Был просмотрен документальный фильм «Природа нашего края», который привил интерес к чтению и литературного вкуса. Библиотекарь предложила рассмотреть сюжетные картинки, составить по ним краткие рассказы, пояснить суть и причины происходящего. Проживающие активно

участвовали.

В мероприятии приняли участие 25 человек проживающих.

31.10.2023 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организована культурно-развлекательная программа. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Вознесенского филиала провели праздничное мероприятие: День улыбки.

Что позволило способствовать поднятию настроения, обратить впечатления проживающих, развить эмоциональную отзывчивость и восприятие. Показали значимость понятия улыбки в жизни человека. Опекаемые много шутили, веселились, устраивали розыгрыши. Звучала веселая музыка. На этом мероприятии каждый получил заряд эмоций и хорошего настроения.

В мероприятии приняли участие 25 человек проживающих.