

## Отчет

По проведению социально – досуговой деятельности за март 2024 года

01.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно развлекательная программа. Библиотекарь дома социального обслуживания провела с проживающими мероприятие: «Игра в домино»

Игра в домино эффективно способствует улучшению и развитию кратковременной и долговременной памяти. В процессе этой деятельности нужно запоминать предыдущие ходы противника, постоянно вспоминать правила, помнить о своих предыдущих действиях и об опыте завершенных игр. Регулярное выполнение таких когнитивных упражнений снижает вероятность появления прогрессирующей в современном обществе болезни Альцгеймера. Повышенная концентрация внимания и постоянная работа с памятью – единственные вспомогательные средства в профилактике и лечении данного недуга, так как эффективных медицинских препаратов против него еще не изобретено.

В мероприятии приняли участие 8 человек проживающих.

07.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно развлекательная программа. Коллектив дома-культуры Упорненского сельского поселения провели праздничный концерт, посвященный «Поздравление с международным днем 8 марта».

На концерте прозвучали песни посвященные празднику, также поздравили проживающих стихами. Проживающие с удовольствием слушали песни и подпевали, все остались довольны.

В мероприятии приняли участие 25 человек проживающих.

11.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организация досуга граждан, находящихся на постельном режиме. Психолог дома социального обслуживания провела занятие «Гимнастика для мозга».

Такие игры стимулируют память, разговорные навыки. Способствуют появлению положительных эмоций, помогают социализироваться, повышают чувство безопасности.

В мероприятии приняли участие 4 человек проживающих.

15.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно развлекательная программа. Библиотекарь дома социального обслуживания организовала «Разгадывание кроссвордов и сканвордов».

Считается что у пожилых людей, регулярно разгадывающих разные кроссворды, мыслительные и умственные способности гораздо выше чем у тех, кто не занимается интеллектуальной «зарядкой». Люди старше 50 лет вдобавок

улучшают работу мозга, чем замедляют его старение. Проживающим очень нравится разгадывать кроссворды.

В мероприятии приняли участие 8 человек проживающих.

19.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно развлекательная программа. Библиотекарь дома социального обслуживания провела мероприятие «Просмотр телепередач».

Просмотр телепередач всегда очень хорошо влияет на пожилых людей, во время просмотра все высказывают свои эмоции и тем самым они общаются между собой. После просмотра все остались в хорошем настроении.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

28.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно развлекательная программа. Психолог дома социального обслуживания провела «Занятие по психологии».

Кроме свободного общения пожилым людям необходимы и специально организованные психологические занятия, способс

твующие коррекции специфических для пожилого возраста психологических особенностей: социальных страхов, нарушений познавательной сферы, тревожных и депрессивных состояний и так далее. После таких занятий все остаются в хорошем настроении.

В мероприятии приняли участие 5 человек проживающих.

01.03.2024 года в ГБУСОКК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организована культурно - развлекательная программа. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Владимирского филиала провела тематическую беседу приуроченную «День разгрома фашистских войск в Сталинградской битве».

На тематической беседе была подготовлена беседа в которой участвовали все получатели социальных услуг. На мероприятии были обсуждения исторических фактов, читались стихи о войне, прослушали музыкальные композиции тех времен. Мероприятие пролетело незаметно, все остались довольны.

В мероприятии принимали участие 20 человек проживающих.

07.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организована культурно - развлекательна программа. Инструктор по трудовой терапии и воспитатель Владимирского филиала провели мероприятие, посвященное «Международному женскому дню».

Во время проведения мероприятия была рассказана история о появлении этого праздника, проведена викторина, прочитаны стихи по теме. Проведенное

мероприятие понравилось всем, все остались довольны.

В мероприятии принимали участие 25 человек проживающих.

11.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организация кружковой и клубной работы. Инструктор по трудовой терапии Владимирского филиала провели мероприятие посвященное «Каждая профессия нужна, каждая профессия важна».

Был подготовлен материал в игровой форме, для мероприятия были разработаны игры в силу способностей получателей социальных услуг. Мероприятие прошло активно и все были довольны, по окончании мероприятия у всех осталось хорошее настроение.

В мероприятии принимали участие 25 человек проживающих.

14.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организована культурно-развлекательная программа. Воспитатель Владимирского филиала провела викторину посвященную весенним праздникам.

Викторина прошла на позитиве, обсуждались праздники весны, загадывались загадки, рассказывались истории. Все остались довольны.

В мероприятии принимали участие 25 человек проживающих.

18.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организована культурно развлекательная программа. Воспитатель Владимирского филиала провела викторину посвященную «Угадай мелодию».

В викторине участвовали команды, которые выполняли задания (отгадывали мелодию, исполнителей и т.д.). Всем очень понравилась викторина и все остались довольны.

В мероприятии принимали участие 25 человек проживающих.

20.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организация кружковой и клубной работы. Инструктор по трудовой терапии и воспитатель Владимирского филиала провели беседу посвященную «Международному дню счастья».

Беседа прошла в теплой обстановке. Все с удовольствием слушали и принимали активное участие в беседе, все остались в хорошем настроении.

В мероприятии принимали участие 25 человек проживающих.

25.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организована культурно-развлекательная программа. Воспитатель и инструктор Владимирского филиала провела развлекательное мероприятие

посвященное «Эстафете».

Были подобраны задания эстафеты, в силу способностей получателей социальных услуг, задания выполняли с энтузиазмом. Время пролетело незаметно все остались довольны.

В мероприятии принимали участие 25 человек проживающих.

29.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организация кружковой и клубной работы. Инструктор по трудовой терапии Владимирского филиала провела беседу посвященную «Дню защиты Земли».

Были проведены конкурсами и заданиями для участников, рассказывались экологические исследования. Время проведения прошло очень быстро и у всех осталось хорошее настроение

В мероприятии принимали участие 25 человек проживающих.

01.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация кружковой и клубной работы. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Вознесенского филиала провели кружок «Рукоделие»

Кружок рукоделия способствует формированию у проживающих интереса к занятию рукоделием. Опекаемые изготавливали бумажную мозаику, сравнить это искусством можно с ювелирным. Его суть-придать бумажным полосам необходимую форму, с помощью которой в дальнейшем можно будет создать очаровательную композицию. Это занятие направлено на развитие творческих способностей проживающих, которые вызывают интерес к различным изобразительным материалам и желание действовать с ними. А так же побуждать опекаемых изображать доступными им средствами выразительности, то что для них интересно или эмоционально значимо, способствует развитию чувства света, формы и пропорции.

В мероприятии приняли участие 15 человек проживающих.

04.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация кружковой и клубной работы. Библиотекарь Вознесенского филиала провела кружок ИЗО «Сказочный дворец».

Проживающих познакомили с историей техники выполнения и как освоить технику рисования. Опекаемые с интересом отнеслись к рисованию, яркие цвета красок привлекли их внимание. Размышляя о том, какую именно картину повесить, необходимо определиться с сюжетом и цветовым решением, проживающим очень понравился процесс рисования. В этот момент они чувствовали себя настоящими художниками.

В мероприятии приняли участие 20 человек проживающих.

07.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организована культурно-развлекательная программа. Творческий коллектив дома культуры провели выступление на тему «8 Марта» Международный женский день.

В рамках мероприятия были проведены тематические занятия, на которых получатели социальных услуг узнали много нового об этом празднике. Цель мероприятия: Воспитание любви к своей семье, традициям всей семьи. Опекаемые поздравили коллектив дома культуры. Подарили поделки, сделанные своими руками. Все остались довольны и с хорошим настроением.

В мероприятии приняли участие 15 человек проживающих.

11.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация кружковой и клубной работы. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Вознесенского филиала провели кружок «Домоводство».

Цель кружка «Домоводства»: формирование у опекаемых знаний о самостоятельной жизни, их практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам. Благодаря таким занятиям реализуется возможность пассивного участия опекаемых в работе по дому. Развивается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами.

В мероприятии приняли участие 20 человек проживающих.

14.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организована спортивно-оздоровительная зарядка. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Вознесенского филиала провели мероприятие: «Утренняя зарядка».

Благодаря зарядке у проживающих развиваются все группы мышц, развивается координация движения, сила и выносливость. У опекаемых улучшается общее самочувствие, наполняется день энергией, повышается настроение, укрепляется здоровье, продлевается жизнь. Опекаемые с удовольствием делают зарядку.

В мероприятии приняли участие 23 человек проживающих.

18.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал воспитатель и инструктор по трудовой терапии провели прогулку на свежем воздухе, на тему: «Ознакомление с окружающей средой».

Прогулка проходила на территории ДСО. Во время прогулки опекаемые наблюдали за изменениями в природе, провели мероприятие в форме беседы на тему: Почему не все птицы улетели на юг; Как птицы готовятся к зиме. Какую помощь можно организовать для птиц, которые в Краснодарском крае.

В беседе принимали участие 25 человек проживающих.

20.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организована культурно-развлекательная программа. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Вознесенского филиала провели «Музыкотерапию».

Основная задача-установление контакта и сенсорная регуляция. Музыкальное воздействие вызывает разнообразные эмоции, позволяя проживающим пережить сильные чувства на личном опыте. В результате специально организованной музыкальной деятельности снимается мышечное и эмоциональное напряжение. Опекаемые успокаиваются. Было прослушано много хорошей музыки.

В мероприятии приняли участие 25 человек проживающих.

22.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал воспитатель и инструктор по трудовой терапии провели прогулку на свежем воздухе, на тему: «Ознакомление с окружающей средой».

Прогулка проходила на территории ДСО. Во время прогулки опекаемые наблюдали за изменениями в природе, провели мероприятие в форме беседы на тему: Почему не все птицы улетели на юг; Как птицы готовятся к зиме. Какую помощь можно организовать для птиц, которые в Краснодарском крае.

В беседе принимали участие 25 человек проживающих.

25.03.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация лепки. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Вознесенского филиала провели кружок лепки на свободную тему.

Цель занятия: умение видеть и оценивать красоту окружающего мира, стремление передавать красивые предметы, явления в своей творческой деятельности. Опекаемые развивали способность оценивать свой выбор содержания. После занятия проживающие закрепили умение использовать выразительные средства разных изобразительных материалов.

В мероприятии приняли участие 15 человек проживающих.

28.03.2024года в ГБУ СО КК» Лабинский ДСО» Вознесенский филиал воспитатель и инструктор по трудовой терапии поздравили именинников с днем рождения, что способствовало созданию атмосферы праздника, активного отдыха. День именинника проходил в форме развлекательно-игровой программы. Были спеты песни, прочитаны стихи с поздравлениями. Именинникам пожелали хорошего настроения и здоровья.

Присутствовало -15 человек.