

## Отчет

По проведению социально – досуговой деятельности за октябрь 2024 года.

01.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно развлекательная программа. Сотрудники Упорненского дома культуры поздравили проживающих с «Днем пожилого человека».

День пожилого человека принято отмечать повсеместно в первый день второго осеннего месяца. 1 октября: это торжество имеет международный статус. Кстати дата выбрана неслучайно: бытует мнение, что старость-это золотое время, осень, как известно, тоже называют золотой порой, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар осеннего сезона. Проживающих поздравили сотрудники Упорненского дома культуры. Пели песни и рассказывали стихи, и в конце вручили сладости. Все остались довольны.

В мероприятии приняли участие 30 человек проживающих.

07.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организация досуга граждан, находящихся на постельном режиме. Психолог дома социального обслуживания провела психологическое занятие «Антистресс».

Пожилые люди часто подвержены сильным продолжительным стрессам, которые как правило, подрывают их психологическое состояние. Помочь справиться с эмоциями и не поддаваться их влиянию помогут занятия с психологом по программе «Антистресс». Данная методика направлена на профилактику депрессий с помощью дыхательной гимнастики, а также использование способов релаксации и саморегуляции.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

11.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно развлекательная программа. Библиотекарь ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» провела мероприятие «Игра в домино».

Цель данного занятия является: тренировка ума, памяти и концентрации внимания, как игра является одна из основных форм человеческой деятельности. Проживающих заинтересовывает и увлекают настольные игры, что приносит большую пользу для здоровья, улучшает мышление и память, доставляет радость от победы и улучшает настроение. В завершении занятия все участники разошлись с массой положительных эмоций и позитивным настроением.

В мероприятии приняли участие 4 человек проживающих.

16.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно развлекательная программа. Библиотекарь ГБУ СО КК «Лабинский

ДСО» провела мероприятие «Чтение книг».

Существует небезосновательное утверждение, что чтение оказывает положительное влияние на развитие человека. Наиболее полезно чтение в пожилом возрасте. Это занятие помогает отвлечься от тревожных переживаний и жизненных проблем. Книжки становятся отдушиной для пожилых людей, приносящей в их жизнь огромное количество положительных эмоций: от радости до сопереживания главным героем произведения.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

21.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно-развлекательная программа. Сотрудники дома социального обслуживания провели спортивное мероприятие «Спортивная эстафета».

Проживающие всегда с большим интересом принимают участие в спортивной эстафете, все активно участвуют и пытаются победить. Спортивные соревнования всегда поднимают настроение и улучшают состояние в целом.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

24.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно-развлекательная программа. Библиотекарь дома социального обслуживания провела мероприятие «Просмотр кинофильмов».

Благодаря просмотру интересных кинофильмов пожилые люди сплачиваются в один коллектив, во время просмотра у людей появляются интересы и тем самым они общаются между собой, чувство одиночества отсутствует. Простое общение друг с другом приносит радость.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

30.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована досуга граждан, находящихся на постельном режиме. Психолог дома социального обслуживания провела психологическое занятие «Мемуаротерапия».

Мемуаротерапия – метод психологической реабилитации и мотивирования жизненной активности пожилых людей, представляющий собой сочетание элементов биографического метода Роберто Ассаджолли и интеллектуальной трудотерапии.

В мероприятии приняли участие 6 человек проживающих.

02.10.2024 года в ГБУСОКК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организована культурно - развлекательная программа. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Владимирского филиала провели тематический мастер класс, изготовление поздравительной открытки.

На мастер классе получатели социальных услуг по шаблонам самостоятельно изготавливали поздравительные объемные открытки. Изделия

порадовали своих исполнителей оригинальностью. За работой время пролетело незаметно, все остались довольны

В мероприятии принимали участие 28 человек проживающих.

06.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организована культурно-развлекательная программа. Воспитатель Владимирского филиала провела мероприятие, посвященное «Всемирному дню вареников».

Был подготовлен и организован мастер класс, приуроченный «Дню повара». Во время проведения получатели социальных услуг самостоятельно замешивали тесто на вареники и ватрушки. Вовремя приготовления вспоминали прошлый опыт и курьезные ситуации при приготовлении теста. За разговорами и лепкой вареников время пролетело незаметно. Проведенное мероприятие понравилось всем, все остались довольны.

В мероприятии принимали участие 20 человек проживающих.

09.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организована культурно-развлекательная программа. Инструктор по трудовой терапии и воспитатель Владимирского филиала провели мероприятие, посвященное «Всемирному дню почты».

Для мероприятия был подготовлен материал о истории почты. На мероприятии провела акция «Письмо солдату». Желаящие проживающие написали письмо защитникам отечества принимающие участия на СВО, и самостоятельно их отправили для поддержания патриотического духа наших военнослужащих.

В мероприятии принимали участие 15 человек проживающих.

10.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была организована культурно-развлекательная программа. Инструктор по трудовой терапии и воспитатель Владимирского филиала провели викторину посвященную теме: «Все обо всем».

Викторина прошла на позитиве, загадывались загадки, рассказывались истории, решались ребусы. Все остались довольны.

В мероприятии принимали участие 30 человек проживающих.

14.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была проведена организация кружковой и клубной работы. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Владимирского филиала провели спортивную эстафету «Осенний марафон».

Эстафета прошла в подвижных и интеллектуальных заданиях. Всем понравилось и все остались довольны.

В мероприятии принимали участие 30 человек проживающих.

18.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была проведена организация кружковой и клубной работы. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Владимирского филиала провели беседу на тему посвященную: «День памяти войсковой казачьей славы».

Беседа прошла в теплой обстановке. Всем понравилось и остались довольны.

В мероприятии принимали участие 30 человек проживающих.

24.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была проведена организация кружковой и клубной работы. Инструктор по трудовой терапии и воспитатель Владимирского филиала провели мероприятие: «Волшебный сундучок».

На мероприятии плели венки из природного материала, время пролетело незаметно все остались довольны.

В мероприятии принимали участие 25 человек проживающих.

28.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал была проведена организация кружковой и клубной работы. Инструктор по трудовой терапии и воспитатель Владимирского филиала провели мероприятие: «День плюшевого мишки».

Инструктором по трудовой терапии и воспитателем был подготовлен материал для изготовления мягкой игрушки и беседа о истории появления плюшевых игрушек для участников. Время проведенное прошло очень быстро и у всех осталось хорошее настроение.

В мероприятии принимали участие 18 человек проживающих.

01.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация досуга граждан, находящихся на постельном режиме. Сотрудники библиотеки Вознесенского сельского поселения поздравили проживающих с праздником «День пожилого человека».

Цель этого мероприятия была привлечь участников к этому празднику, расширить знания о таких понятиях как: «старость», «пожилой человек». А также развить социальные чувства, уважение к старшему поколению и близким людям. Участники с большим интересом размышляли о том, кто такой пожилой человек, отгадывали загадки о бабушках и дедушках, а завершили встречу раздачей сладких презентов всем участникам.

В мероприятии приняли участие 20 человек проживающих.

04.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация кружковой и клубной работы. Воспитатель Вознесенского филиала провела кружок рукоделия.

При создании коллективных работ у проживающих развивается умение объединяться для общего дела, договариваться о выполнении общей работы самостоятельно и если понадобится помочь друг другу. В процессе создания предметов у проживающих развиваются знания эталонов формы и цвета.

В мероприятии приняли участие 12 человек проживающих.

07.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация кружковой и клубной работы. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Вознесенского филиала провели кружок «ИЗО».

Тема очередного занятия: «Такие разные зонтики». Занятие ИЗО является эффективным средством приобщения участников к развитию народных традиций. Умения и навыки опекаемые демонстрируют друг другу, выставляя свои работы. Проживающие с большим интересом рисовали узоры на полукруге, показывая связь между орнаментом и формой украшаемого изделия.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

11.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация кружковой и клубной работы. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Вознесенского филиала провели кружок «Домоводство».

Всеми любимым кружок домоводство прошел в дружной и теплой обстановке. Участие в кружковой работе дает большие возможности для развития личности опекаемых т.к. в процессе занятий развивается внимание, сообразительность, фантазия и творчество.

В мероприятии приняли участие 11 человек проживающих.

14.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организована религиозная деятельность. Протоиерей о. Михаил Гуров организовал посещение проживающими службы в храме Святой Троицы в религиозный праздник «Покрова Святой Владычицы нашей Богородицы и присно девы Марии».

Проживающие Вознесенского филиала посетили храм Святой Троицы и приняли участие в службе, которую проводил протоиерей о. Иоан. Когда закончилась служба, отец Иоан рассказал опекаемым, когда и почему в церковном календаре на Руси появился праздник Покрова, кто строил храмы в честь праздника и где сегодня можно увидеть древние иконы Пресвятой Богородицы.

В мероприятии приняли участие 5 человек проживающих.

18.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация кружковой и клубной работы. Воспитатель и библиотекарь

Вознесенского филиала провели мероприятие «День именинника».

Поздравили именинников с днем рождения, пожелав им здоровья, сил и долгих лет жизни. Это мероприятие не только поздравление, но и развитие интеллектуально-творческих организаторских способностей у проживающих развитие смекалки, творческой фантазии, умение быстро ориентироваться в обстановке, включатся в коллективную работу и радость окружающих..

В мероприятии приняли участие 8 человек проживающих.

21.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация кружковой и клубной работы. Воспитатель Вознесенского филиала провела музыкотерапию.

Основная задача-установление контакта и сенсорная регуляция. Музыкальное воздействие вызывает разнообразные эмоции, позволяя проживающим пережить сильные чувства на личном опыте. В результате специально организованной музыкальной деятельности снимается мышечное и эмоциональное напряжение. Опекаемые успокаиваются. Было прослушано много хорошей музыки.

В мероприятии приняли участие 13 человек проживающих.

23.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация досуга граждан не посещающих библиотеку самостоятельно по состоянию. Воспитатель и библиотекарь Вознесенского филиала провели индивидуальную работу.

Воспитатель провела индивидуальную работу по теме: «Герб родного города». Индивидуальная беседа занимает особое место в развивающем процессе. В процессе беседы проживающие узнали о функциональном значении герба, получили представление о его истории, о том, что изображено на гербе города. Наглядным изображением послужили книги, газеты, журналы.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

25.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организация досуга для получателей социальных услуг. Библиотекарь Вознесенского филиала провела беседу «Литературная гостиная «В мире книг».

Цель этого занятия является приобщение к творчеству и миру Великих поэтов. Темы связанные с литературной гостиной стали проживающим ближе и интереснее, когда они проводятся через такую форму работы. Ценным является то, что работа литературной гостиной развивает у участников желание читать книги, участвовать в театрализованных представлениях, побуждает интерес к родному слову. И пусть сотрутся со временем строчки стихов, но эмоциональное восприятие от встречи с прекрасным останется на всю жизнь.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

28.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организована физкультурно-оздоровительная работа. Воспитатель Вознесенского филиала провела зарядку.

Благодаря зарядке у проживающих развиваются все группы мышц, развивается координация движения, сила и выносливость. У опекаемых улучшается общее самочувствие, наполняется день энергией, повышается настроение, укрепляется здоровье, продлевается жизнь. Опекаемые с удовольствием делают зарядку.

В мероприятии приняли участие 9 человек проживающих.

31.10.2024 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал была организована культурно-развлекательная программа. Воспитатель и инструктор по трудовой терапии Вознесенского филиала провели праздничное мероприятие: День улыбки.

Всемирный день улыбки-это повод делиться улыбками со своими друзьями, дарить их родным и близким и даже незнакомым людям участники играли в игры, делились настроением, тем самым, воспитатель и инструктор по трудовой терапии создали благоприятную атмосферу для комфортного эмоционального настроения проживающих.

В мероприятии приняли участие 15 человек проживающих.